

# Eukalyptus-Blasenwickel

## **Beschreibung der Anwendung**

Der Eukalyptus Blasenwickel wärmt die Blasenregion und lindert den Harndrang. Er ist deshalb ein erprobtes Mittel gegen die akute Blasenentzündung. Er ist einfach durchzuführen und wird von den meisten Patienten als wohltuend erlebt.

## **Wann darf die Anwendung nicht durchgeführt werden?**

Nicht anwenden bei Unverträglichkeit gegen Eukalyptus oder Cineol.

## **Kurzanleitung**

Es wird eine Ölaufgabe mit Eukalyptus-Öl 10% (Eukalyptus Citrodora und / oder Eukalyptus Globulus) hergestellt und warm auf der Blasegegend appliziert. Die Auflage kann bis zu 12 Stunden verbleiben und sollte dann erneut mit Eukalyptus-Öl betropft werden.

## **Geeignete Tageszeit**

Die Anwendung ist zu allen Tages- und Nachtzeiten bewährt.

## **Benötigtes Material**

- Eukalyptus-Öl 10% (Eucalyptus Oleum äthererum 10%)
- Baumwoll-Reißtuch (30 x 20 cm) auf ca. 15 x 20 cm falten
- Polsterwatte ummantelt mit Baumwollgaze oder ungesponnener Schafschurwolle (Wollvlies) ca. 15 x 20 cm. Im Klinikbereich können unsterile Baumwollsaugkompressen eingesetzt werden.
- Baumwollgaze zur Ummantelung der Polsterwatte. Das Wollvlies muss nicht ummantelt werden.
- Baumwoll-Wickeltuch 30 x 140 cm zur Befestigung des Wickels. Die Packung kann auch mit der Unterhose oder einem Einmalnetzhoßchen (ggfs. Steg durchschneiden) fixiert werden
- Wärmflasche und Wärmflaschenhülle. (auf Dichtigkeit prüfen! Dünn befüllen, ca. 60°C)
- Luftdichter Behälter zur Aufbewahrung der Auflage. Mit Namen, Substanz und Datum beschriften.

## **Vorbereitung**

### Zimmer

- Es braucht keine besondere Vorbereitung, da es sich um eine Langzeitanwendung handelt.

### Auflage

- Polsterwatte oder Wollvlies auf das gewünschte Maß zurechtschneiden und mit der Gaze umhüllen. (Das Wollvlies muss nicht in Gaze verpackt werden.) Gaze mit Pflaster zu einer Packung zukleben.
- Eukalyptus-Öl auf das Substanztuch träufeln bis ein „Leoparden-Muster“ entsteht.
- Rundum 1cm ölfreien Rand lassen um das Tuch besser anfassen zu können.
- Die Ölaufgabe wird auf das Wollvlies oder die Wattepackung gelegt. Diese werden gefaltet und auf einer Wärmflasche auf ca. 60 °C erwärmt.

### Patient

- Information, dass die Auflage 12 Stunden verbleiben kann.
- Ggfs. muss der Sitz der Packung überprüft und die Fixierung erneuert werden.

### **Durchführung der Anwendung**

- Das erwärmte Substanztuch wird mit dem Wollvlies (der Wattepackung) auf die Blasenregion aufgelegt.
- Die Packung wird mit Pflaster oder unter der Unterhose oder mit einem Netzhöschen befestigt.
- Die Auflage kann mehrere Stunden verbleiben. Die Wärmflasche kann auf die Packung aufgelegt werden. Sie sollte, wenn sie nicht mehr wärmt, entfernt werden. Die Ölaufgabe kann darüber hinaus belassen werden.
- Bei erneuter Verwendung der Auflage wird 1/3 der ursprünglichen Menge Eukalyptus-Öl erneut aufgetropft.
- Die Auflage kann, solange das Öl nicht ranzig ist, über einen längeren Zeitraum verwendet werden.

### **Nachbereitung**

- Die Packung wird in einem luftdichten Gefäß aufbewahrt. Es eignen sich Glas oder Lebensmittelbehälter. Plastiktüten sollten aus ökologischen Gründen vermieden werden.

### **Zeitaufwand**

- Erste Auflage ca. 15 Min. Weitere Anwendungen ca. 5 Min.
- Zur Herstellung der Auflage ca. 10-15 Min., erste Durchführung ca. 5 Min., Nachbereitung ca. 2 Min.

### **Schulungsaufwand für Anwender\*innen**

Die Anwendung ist leicht erlernbar. Eine einmalige Durchführung unter Anleitung ist in der Regel ausreichend.

### **Fragen zur Evaluation**

- Wärme unter der Auflage?
- Häufiger Harndrang?
- Riechender Urin?

### **Besondere Hinweise für Anwender\*innen und Patient\*innen**

Die Anwendung sollte täglich bis zum Abklingen der Beschwerden durchgeführt werden. Wir empfehlen die Kombination der Maßnahme mit einem warmen Ingwer-Fußbad 1x tgl., sowie einer Trinkmenge von mindestens 2 l pro Tag. Die Anwendung eignet sich besonders für die Implementierung von Äußerer Anwendungen im Krankenhaus, da die Maßnahme angenehm und wirksam, leicht zu erlernen und einfach durchzuführen ist. Da Harnwegsinfekte oft rezidivieren, ist die Eukalyptus-Öl Auflage auch ein geeignetes Mittel zur Sekundärprävention.

### **Hinweise zur externen Evidenz und weiterführende Literatur**

- KIM-online Fortbildung 14. Mai 2025 Eukalyptus Blasenauflage (YouTube)
- Monika Fingado; Therapeutische Wickel und Kompressen, Natura Verlag; ISBN: 9783723511275
- <https://www.pflege-vademecum.de/eucalyptusoleumaethereum10.php>