Kohle – (Carbo medicinalis) – Birkenkohle comp

Beschreibung des Heilmittels

Carbo medicinalis ist ein aus Holzkohle gewonnener Arzneistoff (z.B. Carbo betulae aus Birkenholzkohle). Dieser reine amorphe Kohlenstoff besitzt eine große Oberflächenstruktur mit hohem Bindungsvermögen und kann daher als Adsorbens eingesetzt werden.

Indikation

Durch die orale Einnahme von Kohle werden Giftstoffe und Keime im Gastrointestinaltrakt gebunden, neutralisiert und mit dem Stuhlgang ausgeschieden. Bei Diarrhoe kann dies zu einer Normalisierung der Stuhlkonsistenz und Stuhlfrequenz beitragen. Der beschriebene Wirkmechanismus ist insbesondere bei Nahrungsmittelintoxikation als Ursache der Diarrhoe effektiv. Aber auch bei Diarrhoe im Rahmen von onkologischer Therapie, insbesondere bei Palliativpatienten kann Pflanzenkohle Linderung bringen. (1)

Kontraindikationen

- Gleichzeitige Einnahme mit oraler Medikation z.B. zeitgleich mit onkologischer oraler Medikation
- paradoxe Diarrhoe (gastrointestinale Stenose)
- Vor geplanter Endoskopie
- Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil

Anwendungsgebiete laut Beipackzettel (Kohle-Compretten):

- Akute Diarrhoe
- Zur Verhinderung der Resorption bei oralen Vergiftungen und zur Beschleunigung der Elimination bei Vergiftungen mit Stoffen, die einem enterohepatischen Kreislauf unterliegen

Präparate

- Birkenkohle comp. (3-5 x 1 Kps. pro Tag) (2)
- Kohle-Compretten (3-5 x 2-4 Tab. pro Tag) (1)

Besondere Hinweise für Anwender*innen und Patient*innen

- Kohle verfärbt den Stuhlgang dunkel. Dies kann mit Teerstuhl bei GI-Blutung verwechselt werden oder eine Blutbeimengung verschleiern.
- Kohle bindet Giftstoffe, aber auch Medikamente und darf daher nicht zur gleichen Zeit mit oralen Medikamenten eingenommen werden. Wir empfehlen daher einen Abstand von mindestens 2h.
- In Birkenkohle comp. ist zusätzlich Kamille und Antimonit D2 enthalten und kann durch die spezifische adstringierende und entzündungshemmende Wirkung die Diarrhoe zusätzlich lindern und den Darm beruhigen.
- Vorsicht bei Schluckbeschwerden – Kohle lässt sich eingeschränkt in Wasser lösen.

Hinweise zur externen Evidenz und weiterführende Literatur

(1) Review Juli 2018 by Helen Senderovich , Megan J Vierhout; Is there a role of charcoal in palliative diarrhea management? https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29231746/
(2) www.fachinfo.de/fi/pdf/009349/birkenkohle-comp
(3) www.fachinfo.de/api/fachinfo/pdf/009021